

# VITAMINOK SZEREPE AZ ANYAGCSERE- FOLYAMATOKBAN (SMKAEX81ŐXN)

Az előadások ideje hétfőnként 11:45-13:15

Oktatási hét		
2.	Ismertető A vitaminok általános jellemzése, története	Kérem, hogy a kurzus hallgatói regisztráljanak a SzIE E-learning portálján ( <a href="http://elearning.szie.hu">elearning.szie.hu</a> ). A regisztrációhoz a felhasználó mezőbe a NEPTUN kódot kell beírni (kisbetűvel), a jelszavuk a születési dátum (éé.hh.nn).  A regisztrációt követően kérem, töltsék ki a profil adatokat, és töltsenek fel magukról egy arcképet!
3.	Retinoidok, Karotinoidok	
4.	D-vitamin	
5.	E-vitamin	
6.	K-vitamin	
7.	Első ellenőrzés (ZH 40 pont)	
8.	Tiamin, Riboflavin	
9.	Niacin, Pantoténsav	
10.	Piridoxin, Biotin	
11.	Folsav, Kobalamin, C-vitamin, Vitaminhatású faktorok, Antivitaminok	
12.	Második ellenőrzés (ZH 40 pont)	
13.	Beadandó feladat elkészítése, leadása (max. 20 pont); Javítás	

Tananyag: Előadáson elhangzottak, az E-learning kurzuslapon lévő tananyag és a Moodle kérdések.  
Kötelező irodalom:

- Az eLearning (MOODLE) portálon ([elearning.szie.hu](http://elearning.szie.hu)) feltöltött tananyagok és tesztek.

Ajánlott irodalom:

- Lee Russell McDowell: Vitamins in animal and human nutrition. Iowa State University Press, 2000.
- David A. Bender: Nutritional biochemistry of the vitamins. Cambridge University Press, 2003.

Az előadások látogatása ajánlott, a félévközi ellenőrzéseken történő részvétel kötelező. A félév aláírásának feltétele az előadások rendszeres látogatása, max. 3 hiányzás megengedett.

A tantárgy teljesítésének feltétele:

A félév során maximum 100 pont gyűjthető:

- 80 pont írásbeli teszt,
- 20 pont egyéni feladat (az előadásokon leadott témákhoz kapcsolódóan egyéni feladat kidolgozására van lehetőség, amely a SzIE e-learning portálján keresztül küldhető be az utolsó előadás időpontjáig).

Amennyiben a hallgató nem éri el a félév aláírásához szükséges minimum 51 pontot, abban az esetben a tárgyfelelős a félév aláírását megtagadja. A félévi aláírásért egyszeri javításra a szorgalmi időszak utolsó hetében van lehetőség, a félévközi ellenőrzések ismételt teljesítésével (az egyéni feladat határidőn túli pótlása nem lehetséges).

Az összesített pont lesz az alapja a félévi érdemjegynek, amely a TVSz szerinti ponthatárok figyelembevételével kerül megállapításra.

Az érdemjegy: 0-50 pont elégtelen, 51-60 pont elégséges, 61-75 pont közepes, 76-85 pont jó, 86-100 pont jeles.

Gödöllő, 2016. szeptember 05.

Dr. Kerti Annamária